

La scuola di scialpinismo Monte Messer organizza, tra gli altri, corsi per favorire l'apprendimento delle tecniche scialpinistiche.

In particolare, nei corsi di scialpinismo e telemark base SA1 ed evoluto SA1+, si prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche ed uscite in ambiente, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività in ambiente di media montagna, al di fuori dei ghiacciai.

Il corso evoluto SA1+ si differenzia dal corso base SA1 per l'impegno tecnico e fisico leggermente superiore delle uscite pratiche. A fronte di questo, nel corso SA1+ vengono introdotti anche i concetti base per l'utilizzo di piccozza e ramponi.

Le lezioni teoriche sono le medesime per entrambi i corsi.



SCIALPINISMO

TELEMARK

29° corso di livello **BASE SA1**

4° corso di livello **EVOLUTO SA1+**



scuola.messer@gmail.com
www.scuolamontemesser.com

Seguici sui social



VITTORIO VENETO | PIEVE DI SOLIGO | CONEGLIANO



PRESENTAZIONE CORSO
VENERDÌ 10 GENNAIO 2025 ore 20.45
SALA MUSEO DEL BACO DA SETA - SEDE CAI VITTORIO VENETO

FINALITÀ DEI CORSI

Il corso base SA1 si pone l'obiettivo di formare individui in grado di partecipare a gite scialpinistiche o sciescursionistiche di medio/bassa difficoltà che non prevedano l'uso di attrezzatura alpinistica, organizzate da scialpinisti esperti.

Il corso evoluto SA1+ si pone l'obiettivo di formare individui in grado di partecipare a gite scialpinistiche di media difficoltà organizzate da scialpinisti esperti che, in casi particolari, prevedano la necessità di utilizzare piccozza e ramponi.

ISCRIZIONI

La scuola Monte Messer, pur auspicando di poter far fronte a tutte le richieste di iscrizione, dovendo garantire un adeguato rapporto tra istruttori ed allievi per consentire la migliore formazione possibile e la sicurezza dei partecipanti, si riserva di accettare o meno le domande di iscrizione.

Dovrà essere presentata la domanda di preiscrizione mediante compilazione del modulo online o durante la serata di presentazione del corso, **venerdì 10 gennaio 2025**. L'ammissione al corso sarà comunicata agli interessati entro la settimana successiva. Gli ammessi al corso dovranno formalizzare la propria iscrizione improrogabilmente entro mercoledì 22 gennaio 2025 allegando:

- 1) Certificato medico di buona salute per attività non agonistica
- 2) Una foto formato tessera
- 3) La quota di iscrizione al corso di € 220
- 4) Copia della tessera CAI con bollino dell'anno 2024 o 2025

La quota di iscrizione non include le spese di trasferimento, vitto e alloggio presso i rifugi, costi per impianti di risalita ed eventuali extra.

La quota di iscrizione è comprensiva dell'uso dei materiali tecnico didattici della scuola e delle eventuali dispense.

EQUIPAGGIAMENTO

- Sci/Attacchi/Scarponi da scialpinismo o telemark
- Pelli in tessilfoca e rampanti
- Abbigliamento adatto alla montagna invernale
- Zaino sufficientemente capiente (30-45 litri)
- A.R.T.VA./pala/sonda
- Piccozza e ramponi (solo per corso SA1+)

La scuola potrà fornire in prestito piccozza, ramponi, A.R.T.VA./pala/sonda a chi ne fosse sprovvisto.

NB. Per l'eventuale acquisto di attrezzatura, si consiglia di attendere la lezione «Materiali ed equipaggiamento» del 10 gennaio 2025.

DIRETTORE CORSO BASE SA1

Luca Dozza (ISA)

VICEDIRETTORE

Eddy Bacelin (SEZ)

DIRETTORE CORSO EVOLUTO SA1+

Giancarlo Felet (ISA)

VICEDIRETTORE

Fabio Tomasella (SEZ)

LEZIONI TEORICHE

(in comune per entrambi i corsi)

Venerdì 10 gennaio 2025 | CAI Vittorio Veneto | ore 20.45
Presentazione corso / Materiali ed equipaggiamento

Mercoledì 22 gennaio 2025 | CAI Vittorio Veneto | ore 20.45
Pericoli della montagna / Introduzione all' uso dell'A.R.T.VA.

Mercoledì 29 gennaio 2025 | CAI Vittorio Veneto | ore 20.45
Meteorologia invernale / Bollettini meteo e nivologici

Giovedì 06 febbraio 2025 | CAI Conegliano | ore 20.45
Neve e valanghe - parte 1 - Formazione ed evoluzione della neve

Giovedì 13 febbraio 2025 | CAI Conegliano | ore 20.45
Neve e valanghe - parte 2 - valanghe

Giovedì 20 febbraio 2025 | CAI Conegliano | ore 20.45
Topografia ed orientamento

Giovedì 27 febbraio 2025 | CAI Pieve di Soligo | ore 20.45
Autosoccorso in valanga / Richiesta intervento Soccorso Alpino

Giovedì 06 marzo 2025 | CAI Pieve di Soligo | ore 20.45
Preparazione e conduzione di una gita scialpinistica

USCITE IN AMBIENTE

(orari e destinazioni diverse per i 2 corsi, località delle uscite da definire)

Sabato 01 febbraio 2025
Verifica e selezione in pista - tecnica di discesa

Domenica 02 febbraio 2025
Tecnica di salita e discesa fuoripista

Domenica 09 febbraio 2025
Tecnica di salita e discesa fuoripista / Osservazione del manto nevoso / Ricerca A.R.T.VA.

Domenica 16 febbraio 2025
Tecniche scialpinistiche / Traccia e microtraccia / Ricerca A.R.T.VA.

Sabato 22 febbraio 2025 (mezza giornata)
Uso della bussola e altimetro

Domenica 23 febbraio 2025
Tecniche Scialpinistiche / Topografia e orientamento

Domenica 02 marzo 2025
Tecniche Scialpinistiche / Sondaggio e scavo / Organizzazione dell' autosoccorso

Sabato 08 e domenica 09 marzo 2025- uscita di 2gg
Uscita di fine corso

Sabato 15 e domenica 16 marzo 2025 sono riservati ad eventuali recuperi di uscite rinviate.